أوّل زحمت چكن صوكره راحت ايدر

چاليشان باشاريز. چاليشان قازانير. چونكه چاليشمق فعلى بر دعادر. و الله بو دعايي قبول ايدر. بونك ايچون باشنده يعنى أوكجه‌سنده زحمت چكن يعنى چاليشان، صوكره راحت ايدر ديمشلردر. حركت ايتمه‌نك و چاليشمه‌نك وجوده ده فائده‌سى واردر. سيور ياپان بر انسان يورولور بلكه، فقط صوكره سنده راحتلار. روح نقطه‌سنده ده أونمليدر. بدنى عبادتلر و چاليشمه‌لر، وظيفه بيتديگنده روحه راحتلق ويره جكدر. اونك ايچون شويله دينيلمشدر. چاليشمه‌نك لذتى، ياپيلان ايشك ايچنده‌در.